

GREEN TEAM

LA GAZETTE



SAISON 2022/2023 DÉJÀ DES RECORDS...

Alors que la saison 2022-2023 n'est pas encore finie, celle-ci a déjà enregistré plusieurs records au niveau des effectifs globaux et féminins...

357.

C'est le **nombre de licenciés actuels** de l'UCKNEF Vannes Basket. Et ce n'est pas fini car ce chiffre continue d'augmenter au fur et à mesure... Le précédent record était de 320 licenciés lors de la saison 2015/2016. Cela fait de nous le **2ème club de basket du Morbihan** en termes de licenciés.

101.

Elles sont 101 ! Qui ça "elles" ? **Nos licenciées féminines !** La barre symbolique des 100 est franchie ! La saison dernière elles étaient 72. Avec 7 équipes féminines, l'UCKNEF Basket est plus que jamais un club mixte. Une deuxième équipe U15F a même été créée à la mi-saison.

27.

Le nombre d'équipes engagées en compétition.



UCKNEF VANNES BASKET

HALL OF FAME 2022-2023

DÉCEMBRE 2022

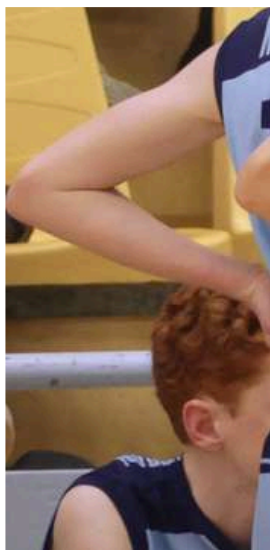
UN MOIS BIEN REMPLI

Le douzième et dernier mois de l'année 2022 aura été animé par plusieurs rendez-vous sportifs au sein du club de l'UCKNEF Vannes Basket.

Mercredi 14 décembre, le Mini Basket a participé au **Kinder Joy of Moving Basket Day**, opération qui représente un entraînement d'amusement et de découverte où les enfants licenciés peuvent inviter un proche pour une séance d'initiation dans une ambiance conviviale et couronnée par un goûter en fin de séance.

Le Challenge Benjamin(e)s Phase Club s'est tenu le vendredi des vacances. Les U13 ont pu prendre part à cet événement national basé sur des épreuves individuelles de tirs, de passes et de dribbles. Timéo, Roméo et Jamal ont formé le podium.

Le club était en charge de la restauration et de la buvette du **TIC Zone Ouest 2022**, tournoi regroupant les 9 sélections départementales U13 de Bretagne et des Pays de la Loire. Nos 5 licenciés, Sakina, Marceau, Yaël, Wilan et Léandre y ont participé.



INTERVIEWS

DES JEUNES COACHS ENGAGÉS

Avec un club en pleine expansion au niveau des effectifs, les bénévoles sont indispensables au bon déroulé d'une saison. Les jeunes mettent eux aussi la main à la patte notamment au niveau de l'encadrement d'équipes. C'est le choix qu'on fait **Yann Eon**, 18 ans et **Félicien Rabier**, 15 ans, tous deux coachs et joueurs au sein de l'UCKNEF Basket. Rencontre avec des passionnés de la balle orange...

Bonjour Yann et Félicien. Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Y : Je suis en L1 STAPS à l'UCO à Arradon. J'ai débuté le basket à l'UCKNEF et j'ai commencé à l'âge de 6 ans. Je suis joueur en U20 Région et je coache les U13M1.

F: Moi c'est Félicien Rabier. C'est ma 7ème année de basket et je suis à l'UCKNEF depuis 4 ans. Je joue en U17M2, première année.

Quelles fonctions tenez vous au sein du club ?

Y : Je coache depuis 2019 et quand j'ai du temps, je me porte bénévole pour encadrer les stages de basket pendant les vacances.

F : Depuis cette année je coache les U11M2 et pendant les vacances je fais les stages de basket quand je suis disponible.

Pourquoi avoir voulu tenir des fonctions d'encadrement dans le club ?

Y : J'ai voulu être coach de basket tout d'abord pour aider le club et de plus cela m'intéresse beaucoup donc je passe le Brevet Fédéral Jeunes cette année pour recueillir de nouvelles compétences et pouvoir les transmettre ensuite.

F : Ma motivation pour coacher une équipe de basket est de voir un autre aspect du sport, différent de celui de joueur.

Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Y : Ça me fait développer des qualités : plus de responsabilités, plus de confiance en moi et donc c'est que du bénéfice d'encadrer des jeunes qui sont passionnés par le même sport que moi. Cela m'apporte des atouts également dans mon cursus STAPS.

F : Ce que ça m'apporte c'est surtout de la connaissance envers les enfants, c'est-à-dire par exemple apprendre des techniques pour mieux se faire respecter ou arriver à mettre en place des catégories. C'est super intéressant de voir comment les enfants fonctionnent et ça permet de prendre de la maturité et du recul.

Qu'avez-vous à dire à une personne qui hésiterait à se lancer dans le coaching ?

Y : Si vous hésitez à vous lancer dans l'expérience du coaching il ne faut pas. Certes, cela prend un peu de temps mais ça nous apporte plein de choses. On peut même se découvrir une passion pour l'encadrement. C'est une expérience à ne pas rater.

F : Si une personne hésite à se lancer dans le coaching, je lui conseillerais vraiment d'au moins essayer une année pour tester car c'est franchement quelque chose de différents de ce qu'on a l'habitude de faire, c'est une grande ouverture d'esprit. C'est à tester !

Merci Yann et Félicien pour votre investissement au sein du club !



Yann - U13M1



Félicien - U11M2

SÉNIORS FÉMININES 1

UNE ACCESSION EN POULE ÉLITE

Avec l'arrivée de 4 nouvelles joueuses à l'intersaison, notre équipe première féminine réalise une très belle saison avec récemment une promotion en poule élite du championnat de RF2.

Sérieuses, rigoureuses et déterminées, voici les 3 mots qui qualifient bien le groupe repris par Florent Dano depuis janvier. Avec un début de championnat sur les chapeaux de roues, les Séniors Féminines 1 sont restées pendant 5 journées invaincues avant de tomber sur l'équipe de Concarneau, leader de la poule A.

2ème meilleure attaque et **2ème meilleure défense** : le groupe montre clairement son ambition de vouloir monter à l'échelon supérieur. Son agressivité et sa volonté de bien faire n'ont pas été entachées par quelques contreperformances contre Quimper et Morlaix.

Au final, elles terminent 2ème de leur poule avec un bilan encourageant de **10 victoires pour 4 défaites**.

C'est donc tout naturellement que les filles accèdent à la **poule élite** du championnat de RF2. Elles affronteront les clubs de Romagné BC, JA Melesse, Ploërmel BC et de la MFB 35. Les Green Girls tenteront de se hisser en haut du tableau pour décrocher **une montée en Pré Nationale** !

Retrouvez ci-dessous le nouveau calendrier !



Un bon parcours en championnat mais également en Coupe de Bretagne car les filles sont actuellement **qualifiées pour les 1/4 de finales** du trophée Eugène Bigot !

Après avoir passé assez facilement les 16ème de finales face à l'**IE Redon ES** en s'imposant 29 à 74, les filles sont allées vaincre dans leur salle en 8ème de finales l'**US Concarneau** (72 à 74), alors qu'elles les avaient battues à deux fois en championnat.

Pour une place en demi finale, il faudra battre l'**IE CEP Lorient Basket** évoluant en Pré Nationale.

CALENDRIER RF2
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

PHASE 2 - POULE ELITE

| MARS | |
|------------|-------------------|
| J1 - 05/03 | ROMAGNE BC 🚗 |
| J2 - 12/03 | MELESSE JA 🏠 |
| J3 - 19/03 | MI FORET BASKET 🚗 |
| AVRIL | |
| J4 - 02/04 | BC PLOERMEL 🏠 |
| J5 - 16/04 | ROMAGNE BC 🏠 |
| MAI | |
| J6 - 07/05 | MELESSE JA 🚗 |
| J7 - 14/05 | MI FORET BASKET 🏠 |
| J8 - 28/05 | BC PLOERMEL 🚗 |

Rencontres programmées le dimanche mais susceptibles d'être jouées le samedi.

SAVE THE DATE !

Samedi 08 avril 2023 - 20h30 - Le Bondon

UCKNEF VANNES BASKET
vs
IE CEP LORIENT BASKET

STAGE DE FÉVRIER

41 ENFANTS PRÉSENTS

Après un franc succès au stage des vacances de la Toussaint, le club a réitéré l'opération lors des vacances de Février en permettant aux licenciés des clubs extérieurs d'y participer. Le stage a une nouvelle fois affiché complet et ravi les enfants qui ont pu se faire de nouveaux copains et copines.

Les 21, 22 et 23 février a eu lieu le stage des vacances de Février à la salle du Bondon. Sur 3 jours, c'est **41 licenciés** U11 et U13 de **8 clubs différents** qui sont venus partager leur passion du basket.

"Le stage des vacances s'est très bien passé. Les joueurs et joueuses se sont investis à fond et ont su être à l'écoute de tous les conseils des coaches. Nous avons alterné entre des moments d'entraînement de basket, de jeux, de matchs mais nous en avons également profité pour sortir un peu du cadre basket en s'essayant à d'autres sports. Cela a permis aux jeunes de se retrouver pendant les vacances, de continuer à progresser, de mieux se connaître et de rencontrer des jeunes d'autres clubs. Merci aux entraîneurs bénévoles qui ont permis le bon déroulement du stage" déclare Nicolas Delaplace, responsable du stage.

Sasha, U13F : "Ce stage m'a plu. Ça m'a permis de travailler les bases du basket et il y avait une bonne ambiance. Je me suis bien amusée avec tous les jeux qui nous ont été proposés. Merci aux coaches !

Maëlle, U11F : "J'ai adoré le stage. Pendant ces trois jours, les entraîneurs au top ont pris soin de nous. Ils nous ont proposé des activités intéressantes et variées : échauffement, badminton, foot, béré, chaises musicales, basket évidemment et étirements. Ce qui m'a le plus plu, ce sont bien sûr les matchs. C'étaient trois journées bien remplies et super sympas. S'il y a un stage aux prochaines vacances, je le referai sans hésiter."

Lhény, U11M : "Le fait d'avoir beaucoup d'exercices et qu'il y ait une personne à chaque atelier, j'ai toujours eu l'impression de faire de nouvelles choses car ça tournait tout le temps et on ne faisait pas tout le temps la même chose. J'ai beaucoup aimé le moment du midi où il n'y avait pas de ballon. C'était chouette, on a fait des jeux entre nous. Retrouver les copains m'a fait plaisir."



SOIREE DE GALA



SAMEDI 11 MARS

RESTAURATION - BUVETTE - ANIMATIONS

18H30 | SF1



UCKNEF VANNES BASKET

MELESSE JA



21H00 | SM1



UCKNEF VANNES BASKET

UJAP QUIMPER



SALLE OMNISPORT DE KERCADO - 56000 VANNES



RÉTROS ET SI ON REVENAIT QUELQ



PECTIVE DES ANNÉES EN ARRIÈRE



L'ACTU EN BREF

RETROUVEZ LA VIE DE VOTRE CLUB



UNE NOUVELLE SALARIÉE !

On ne la présente plus au club, mais on va le faire quand même ! Justine Le Priellec, joueuse et capitaine en SF1, intègre le staff administratif du club en tant que chargée de développement. Elle remplace Guillaume, parti en janvier. Bienvenue Justine !

LA CTC S'AGRANDIT !

À partir de la saison 2023/2024, la CTC Vannes Agglomération 56 verra le club de l'ES Saint-Avé la rejoindre.

Elle sera donc composée de l'ESSA, du TNSBC et de l'UCKNEF Basket.



ILS SONT QUALIFIÉS !

Léandre (à gauche) et Timéo (à droite) se sont qualifiés pour la finale régionale du Challenge Benjamin(e)s qui aura lieu le 19 mars.

UCKNEF GAME

RETROUVE LES 10 MOTS MANQUANTS

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | S | S | I | F | F | L | E | T | B | G |
| J | X | H | K | E | R | C | A | D | O | K |
| V | Z | B | B | F | K | B | A | G | B | K |
| R | I | P | A | N | I | E | R | R | X | T |
| Q | C | N | L | U | A | V | B | I | D | F |
| G | F | Q | U | R | M | U | I | Z | R | S |
| J | T | G | N | L | P | S | T | Z | I | H |
| K | U | C | K | N | E | F | R | B | B | O |
| B | O | N | D | O | N | S | E | A | B | O |
| U | S | Y | N | P | X | A | C | L | L | T |
| G | Z | M | M | A | T | C | H | L | E | W |

| | |
|---------|-----------|
| ARBITRE | BONDON |
| DRIBBLE | GRIZZBALL |
| KERCADO | MATCH |
| PANIER | SHOOT |
| SIFFLET | UCKNEF |

BOUTIQUE CLUB

UCKNEF VANNES BASKET



| Catégorie | Taille | Prix |
|----------------------------------|--------------------|------------------------|
| Adulte | Du S au 4XL | 37 € (au lieu de 51 €) |
| Enfant | Du 6 ans au 14 ans | 34 € (au lieu de 48 €) |
| Personnalisation possible au dos | | + 3 € |



| Catégorie | Taille | Prix |
|-----------|--------------------|------------------------|
| Adulte | Du S au 4XL | 27 € (au lieu de 38 €) |
| Enfant | Du 6 ans au 14 ans | 24 € (au lieu de 35 €) |



| Catégorie | Taille | Prix |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| Coupe-Vent adulte | Du S au 4XL | 31 € (au lieu de 43 €) |
| Coupe-Vent enfant | Du 6 ans au 14 ans | 28 € (au lieu de 39 €) |
| Manteau adulte | Du S au 4XL | 60 € (au lieu de 85 €) |
| Manteau enfant | Du 6 ans au 14 ans | 55 € (au lieu de 77 €) |

PACK ENTRAINEMENT

TENUE D'ENTRAINEMENT
 SAC A DOS 21L
 PACK DE 3 PAIRES DE CHAUSSETTES
 GOURDE METALLIQUE

RUPTURE Disponible en mai

| Catégorie | Taille | Prix | Catégorie | Taille | Prix |
|--------------------|--------|------------------------|--------------------------------|--------|------------------------|
| Pack entier adulte | - | 67 € (au lieu de 94 €) | Pack sans chaussettes - Adulte | - | 61 € (au lieu de 77 €) |
| Pack entier enfant | - | 63 € (au lieu de 89 €) | Pack sans chaussettes - Enfant | - | 57 € (au lieu de 72 €) |

| Catégorie | Taille | Prix |
|---------------------------|--------|------------------------|
| Pack sans gourde - Adulte | - | 54 € (au lieu de 72 €) |
| Pack sans gourde - Enfant | - | 51 € (au lieu de 67 €) |

BON DE COMMANDE

| Article | Taille | Quantité | Prix U | Prix total |
|---|--------|----------|--------------|------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Personnalisation (au dos du vêtement) : | | | Total | |

Coordonnées

Nom : _____ Mail : _____
 Prénom : _____ Tel : _____
 Adresse : _____ Code postal : _____
 Mode de paiement : Chèque Espèce Carte Bancaire (lien ci-dessous)
 Date : _____ https://jepaieenligne.systempay.fr/ucknef_basket

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX !

Complexe Sportif du Bondon
12 rue Georges Caldray
56000 Vannes

ucknefbasket@wanadoo.fr
02 97 63 67 42 / 07 85 94 95 78
www.ucknef-basket.fr



ucknefbasket



UCK-NEF Vannes Basket



UCKNEF Vannes Basket



ucknefbasket